



# Amicalement PRIEURÉ !



# N°2 - ETE 2021

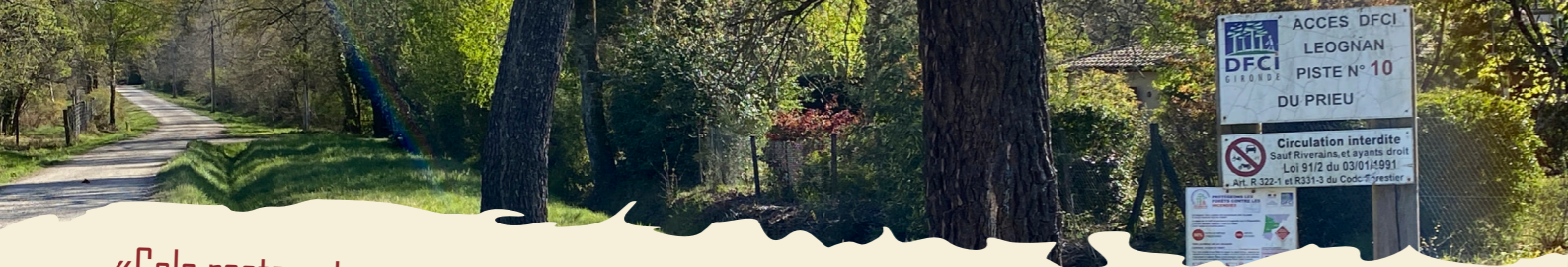
## EDITO

Enfin l'été! Tout au moins, cela nous semble parfois tenir plus de la théorie que d'une réalité météorologique. Il n'en demeure pas moins que c'est la période où les esprits se libèrent et les corps se détendent. Et nous en avons tou.te.s besoin, tant l'année - pour ne pas dire les 18 derniers mois - ont mis notre patience à rude épreuve avec la crise sanitaire que nous traversons. Alors, aujourd'hui, il ne doit y avoir qu'un seul mot d'ordre - pour ne pas dire conseil amical, et même conseil d'Amicale : E-VA-DEZ VOUS !!!

Cette évasion peut se traduire de différentes façons, par l'envie irrésistible de quitter momentanément les quatre murs qui nous entourent pour découvrir de nouveaux paysages - le dépaysement ne nécessite pas toujours d'aller très loin, en témoigne la photo de l'ancien cloître du prieuré de Saint-Macaire -, que ce soit par le plaisir de se lancer dans de nouveaux défis culinaires, ou encore par la pratique d'activités de loisir comme le jardinage ou le sport.

Le plaisir et la détente sont souvent à portée de main, il suffit de s'en saisir. Passez de bonnes vacances et profitez bien de ces moments de pleine liberté!

**Le comité directeur de votre association**



## «Cela reste entre nous...»

Le quartier se plonge progressivement dans une léthargie estivale, les maisons se ferment pour se protéger de la chaleur, ou simplement du fait de l'éphémère «transhumance» des vacanciers que nous sommes vers de nouveaux lieux, de nouveaux espaces et parfois de nouvelles aventures. **Pourquoi ne pas rapporter quelques photos de vos vacances**, la gazette se propose de faire un **numéro spécial «Retour de vacances»** et de publier les plus belles images des lieux que vous avez visités. Photographes en herbe, à vos appareils !

## C'est le temps du jardinage

Contre le puceron, tu lutteras, mais quelles sont les bonnes recettes pour y arriver ? Première solution, faire appel au druide panoramix et sa **potion magique**. Non, pas celle qui vous donne une force surhumaine, mais celle qui va vous permettre de déloger écologiquement les petits habitants de vos plantations qui n'y ont pas été invités. **La recette** : dans 1 litre d'eau, ajouter une



cuillère à soupe de savon noir, une cuillère à soupe d'huile de colza ou d'olive et 1 cuillère à soupe d'alcool ménager.

D'autres solutions sont possibles comme la **douche écossaise**: asperger la plante infestée d'un jet d'eau un peu puissant. **Les fins stratèges s'appuieront plutôt sur le principe des alliances**; planter aubergines, asters et volubilis

proches des plantations infectées permet d'attirer les coccinelles qui raffolent des pucerons. La mise en place des gîtes à chauve-souris, ou de quoi permettre aux mésanges de nidifier avec une vasque d'eau et quelques graines attirera ces prédateurs des pucerons.

Le **principe de décoction** et infusion peut s'avérer tout aussi efficace sur le puceron, qui n'en profitera pas pour passer un «tea time» entre amis; un mélange à pulvériser contenant menthe, ail, lavande, fougères ne lui paraîtra pas forcément à son goût. Bon jardinage à tous.

D.

## «Et si on allait prendre l'air...»

Il est un lieu incontournable pour toutes celles et ceux qui veulent être au plus près des oiseaux sauvages, c'est la réserve ornithologique du Teich. Au travers un paysage composé de marais, de boisements et de lagunes, ce lieu offre un havre de paix pour les oiseaux. Sur les 110ha de réserve, 323 espèces ou sous-espèces d'oiseaux ont pu être recensées, dont 88 ont choisi d'y nidifier. Cette diversité s'explique par la juxtaposition de différents milieux naturels, permettant d'accueillir aussi bien les oiseaux forestiers que les habitués des milieux marins. Certains migrants du nord et de l'est de l'europe s'y arrêtent également pour y passer l'hiver.



Si la ballade vous tente, prenez le temps. Le tour de la réserve se fait en 3h30 si vous prenez le temps de la pause et de l'observation dans les différents abris conçus à cet effet. La rencontre avec l'animal sauvage est d'autant plus belle qu'elle se mérite par la patience. **Le petit truc en plus**, le calendrier proposé par la réserve précisant les **horaires les plus favorables à l'observation**.

<https://www.reserve-ornithologique-du-teich.com>

## Le petit épcurien



Nous l'avons testé ! Le restaurant «Les pavois» est une bonne adresse, tant par le cadre que par la carte proposée. Il offre une belle vue sur le port ainsi qu'une grande terrasse sur pilotis, vous permettant de manger les pieds «presque» dans l'eau. Sa carte s'appuie sur les produits de la mer, une suggestion du jour en fonction des arrivages, mais entrecôte ou magret sont également proposés. Le steak de thon reste une valeur sûre, ainsi que l'écrasé de pommes de terre qui l'accompagne. Son adresse :

113, Port de Larros  
33470 Gujan-Mestras.  
Tél : 05 56 66 38 71

## Petit cake entre amis

Pourquoi ne pas organiser une collation entre voisins, amis ou avec la famille ? Quoi de mieux qu'un bon cake pour accompagner un café, un thé ou une infusion. La recette que je vous propose est inratable pour tout cuisinier de 7 à 107 ans. Mais cela reste entre nous ! Pour réussir ce cake et épater votre entourage, il vous faudra pour **10 à 12 personnes** :

- 3 oeufs,
- 270 g de farine,
- 1 paquet de levure chimique,
- 135 g de beurre,
- 135 g de sucre en poudre,
- 135 g de fruits confits
- 135 g de raisins secs
- du rhum - sans y mettre toute la bouteille
- des graines d'anis

Faire gonfler les raisins secs dans le rhum (à l'avance, c'est meilleur). Mélanger le sucre et le beurre ramolli. Ajouter les fruits confits, les raisins, le rhum, l'anis. Ajouter les œufs, 1 par 1. Ajouter la farine et la levure. Mettre dans un moule à cake beurré. puis laisser cuire au four pendant 45 minutes après l'avoir préalablement préchauffé à 150° (thermostat 5) en recouvrant le moule d'une feuille de papier aluminium. Terminer la cuisson pendant 15 min après avoir oté le papier alu. Démouler à chaud.

M.A.

## LES EPICURIALES

Pourquoi ne pas se lancer un défi pâtisserie, avec dégustation sur une après-midi autour d'une boisson ? Nous pourrions chaque année prendre date pour un événement annuel que nous pourrions peut-être appeler entre nous «**les épcuriales**», où celles et ceux qui le souhaitent pourraient proposer une pâtisserie à la dégustation.

Sous contraintes COVID pour le moment.  
**Qu'en pensez vous ?**



## La bonne adresse (recommandée par un membre de l'association)

Carrelage à changer ? Faites appel à BMJ CARRELAGE, 9 rue du Général de Gaulle, 33270 FLOIRAC  
Tél : 06 63 13 64 69 - Email : junior.bmissogny@gmail.com



## INFO MAIRIE

**#1** Du 12 juillet au 06 août, travaux d'aménagement routier sur la route de Fourc.

**#3** La piscine municipale est de nouveau ouverte depuis le 9 juin, sur réservation et sous contraintes sanitaires.

**#2** La boîte aux lettres, qui trônait au croisement de l'avenue du Prieuré et de la rue de Lou Prat de Lane n'est plus. Vive la nouvelle boîte, jaune pimpant, installée à coté du panneau d'affichage de l'Amicale. Place de parking assurée pour les amoureux des lettres manuscrites !



### Séniors en vadrouille...

Il existe un programme Séniors en Vacances qui permet aux personnes âgées n'ayant pas toujours les moyens économiques ou sociales de s'évader de leurs domiciles au travers de séjours à des tarifs très préférentiels et pouvant donner lieu à des aides financières (sous conditions de revenus).

Le credo de ce programme est de rompre l'isolement des personnes âgées, de créer du lien social tout en proposant un moment d'évasion et de détente. Il propose aux retraités des séjours tout compris (pension complète et excursions sur la région du lieu de vacances) au tarif de 410€ les 8 jours et 340€ les 5 jours par personne, à condition de se rendre par ses propres moyens sur le lieu de villégiature. Celles et ceux partiellement ou totalement exonéré.e.s, d'impôts pourront bénéficier d'une aide à raison de 160€ sur les séjours 8 jours et 135€ sur 5 jours, pour chaque personne.

### Logo de l'association...

Nous vous faisons part d'un petit concours amical autour du logo de l'association lors de notre numéro spécial «Vacances de pâques 2021». Nous avons reçu une proposition que nous vous soumettons.



Le concours reste ouvert et nous attendons toutes vos créations. Laissez parler cette créativité qui est en vous, ne la bridez pas !

POUR PLUS D'INFORMATION

<https://www.com/seniors-en-vacances>

## Le savez-vous ?

### La poterie de Gradignan

Ce n'est pas forcément su de tous, mais une poterie fait partie du patrimoine industriel de Gradignan. Construite entre 1841 et 1855, son activité s'est partagée entre poterie, tuilerie et faïencerie, et employa jusqu'à une cinquantaine de personnes avant de décliner. Le site est racheté par la Ville en 1982, loué à un artisan potier, puis confié au bon soin de l'association «terre d'art & d'argile».

Aujourd'hui ce patrimoine fait partie de l'histoire de notre région, et bénéficie d'une restauration depuis qu'elle a été sélectionnée parmi les 18 sites recevant des subventions, suite au gain du loto du patrimoine. C'est le seul site en Nouvelle-Aquitaine ayant été retenu pour cette mission patrimoine. Une visite sur site pourra vous rappeler combien ces vestiges des anciens temps sont importants pour nous.

LA POTERIE DE GRADIGNAN - 92, Avenue de la poterie 33170 Gradignan

Association Terre d'art et d'argile  
05 56 87 10 84

### Visite insolite

Le monument aux Girondins est incontournable dans le paysage bordelais. L'espace laissé par la destruction du château Trompette en 1816 permis en 1893 d'ériger une colonne, au sommet de laquelle on installe avantageusement la « Liberté brisant ses fers » afin de célébrer les valeurs de la République. Mais savez-vous que les sous-sols du Monument se visitent et vous permettent de découvrir la machinerie de la fontaine ?



Informations vues sur  
<https://www.unaindebordens.fr/>  
Marie Blanchard - article du 13 avril 2021



### ADHEREZ A L'ASSOCIATION !!

10.00 €

Nom  Prénom

Adresse

Email

Téléphone\*  Portable\*

\* information facultative - toutes ces informations restent « entre vous et nous » et n'ont vocation qu'à nous permettre de mieux communiquer avec vous.

N'hésitez pas à nous contacter !